
ACTA CONSELL DE SALUT

EXPEDIENT: 2021/000021197

ASSUMPTE: Acta del Consell de Salut 1/2021

LLOC: Sala zoom

DATA: 13 d'abril de 2021

Hi assisteixen:

Entitat / Organització representada	Nom i cognom
Regidora de Benestar Social i Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Mataró – Presidenta Consell de Salut	Laura Seijo
AV. L'Havana i Rodalies	Nelida Frascotti i Enric Clar
AV. Cerdanyola	Javier Sánchez
AV. Rocafonda	Rafael Fernández
AV. Peramas Esmandies	M. Teresa Devi
AV. Via Europa	Mònica Reina
AV. Cirera	Esther Romero
AV. La Llàntia	Quico Verjano
Mataró Cultural	Octavi Nonell
FAGEM	Roser Moré
NEM	Berta Fàbregas
Comitè empresa Hospital de Mataró (CATAC)	Àlex (pendent cognom) i Xosé López de Vega
COIB Maresme	Laura Curell
Oficines de Farmàcia	Carmina Subirana
Escola Ciències de la Salut del TecnoCampus	Manuel Garnacho
ICS	Eva Hernández
CSdM	Emili Burdoy
Ajuntament de Mataró	Carlota Dicenta
Ajuntament de Mataró	Teresa Torres
Ajuntament de Mataró	Sandra Castañé

ACTA CONSELL DE SALUT

Ordre del dia

1. Situació covid-19 a la ciutat
2. Pla de Salut Pública de Mataró
3. Programes/Projectes de l'àmbit de Promoció de la Salut
4. Any Internacional de la Fruita i la Verdura
5. Taules de salut
6. CUAP
7. Precs i preguntes

La Regidora Laura Seijo dona la benvinguda a totes les persones assistents al Consell de Salut.

1. Situació covid-19 a la ciutat

La Sandra Castañé de la Secció de Salut de l'Ajuntament explica com s'han viscut les 3 onades Covid a la ciutat. L'onada que va impactar més va ser la 2a, que va tenir lloc a l'octubre 2020. Les dades actualitzades són:

Font: dadescovid.cat
Publicat el 13/04/2021

Salut/Dades COVID														NOVETATS DOCUMENTACIÓ DESCÀRREGUES CATALÀ					
Inici		Setmanal		Diari		Comarques		Municipis		Mapes		UCI		TAR		Síntomàtics		Vacunació	
Tria divisió:		Tria territori:		Tria tipus de població:															
COMARQUES		MATARÓ		Població total															
Seguiment epidemiològic																			
Data	Casos confirmats per PCR/TA	Taxa confirmats per PCR/TA	IA14	Risc de rebrot	Rt	PCR Fetes	TA Fets	% PCR/TA Positives	Mijana edat	% Dones	Vacunats 1a dosi	Vacunats 2a dosi	Ingressats	Defuncions					
03/04/2021 - 09/04/2021	120	92.53	184.29	238	1.28	2.734	752	4.13	37.89	50.00	5.320	199	29	1					
27/03/2021 - 02/04/2021	119	91.76	177.35	202	1.13	2.022	708	5.02	39.80	51.26	4.041	386	28	3					
20/03/2021 - 26/03/2021	111	85.59	181.98	206	1.12	3.047	821	3.46	43.49	50.45	1.201	823	26	2					
01/03/2020 - 12/04/2021	10.472	8.074.83				150.885	36.480	6.10	42.11	53.31	21.770	7.311		260					

Situació a 12/04/2021							
Vacunats 1a dosi	Vacunats 2a dosi	Pacients ingressats actualment	Pacients ingressats UCI **	Casos confirmats acumulats	Risc de rebrot	Defuncions	
21.770	7.311	32	518	11.347	238	260	

L'Eva Hernández, representant de l'ICS, explica que actualment cal posar tots els esforços en la vacunació de la població.

L'Emili Burdoy, representant del CSdM, explica que la primera onada de Covid19 que va patir la ciutat va tenir gran impacte a nivell hospitalari. La resta d'onades han tingut molt d'impacte a nivell de l'atenció primària.

ACTA CONSELL DE SALUT

La Carmina Subirana, representant de les Oficines de Farmàcia, explica que especialment van patir la primera onada, actuant com a punt d'atenció i orientació, i considera que això no s'ha de perdre. Manifesta que la ciutadania ha començat a veure les oficines de farmàcia com un centre de salut.

La Roser Moré, representant de la FAGEM, explica les grans donacions rebudes durant la primera onada de la pandèmia provocada per la covid-19 per part de les empreses.

2. Pla de Salut Pública de Mataró

La Regidora Laura Seijo informa que el Pla de Salut Pública de Mataró 2017 – 2020 va acabar la seva vigència al gener d'aquest any. El Pla tenia 4 eixos: 2 dedicats a la Promoció de la Salut, 1 a la Protecció de la Salut i 1 a la Governança entre els diferents agents de salut del territori. Actualment s'està avaluant amb l'ajuda d'una consultora externa (Amb SALUT). La previsió és que al juny estigui finalitzada. Es compartiran els resultats.

A partir del juliol s'iniciarà l'elaboració del nou Pla de Salut Pública Municipal 2021 – 2025. S'utilitzarà l'avaluació obtinguda de l'antic Pla i es complementarà amb un nou diagnòstic amb l'objectiu de poder detectar les necessitats reals i actuals que té el territori en temes de salut. Entre tots els agents de salut de la ciutat caldrà establir relacions de governança per cobrir les necessitats detectades i prioritzades, acompanyats de les polítiques públiques que siguin necessàries.

3. Programes/Projectes de l'àmbit de Promoció de la Salut

La Carlota Dicenta del Servei de Protecció Civil i Salut de l'Ajuntament, explica que en l'organigrama municipal, la secció de salut depèn del Servei de Protecció Civil i Salut. Té 2 eixos de treball diferenciats: la protecció de la salut i la promoció de la salut.

Dins de l'eix de la protecció de la salut s'engloben totes les actuacions de vigilància i control que es fan per garantir la salut pública de la ciutadania, com ara: les inspeccions que es fan als establiments alimentaris, a les piscines, a les perruqueries o barberies, als habitatges que ocasionen problemes de salubritat al veïnat o inspeccions a escoles o escoles bressol en temes de prevenció de la legionel·la. També el control de plagues a la via pública.

Dins de l'eix de la promoció de la salut s'engloben totes les actuacions, prestacions i serveis destinats a fomentar la salut individual i col·lectiva i a impulsar l'adopció d'estils de vida saludables per mitjà de les intervencions adequades en matèria d'informació, comunicació i educació sanitàries.

ACTA CONSELL DE SALUT

En aquest àmbit treballem amb 2 línies:

- la promoció dels estils de vida saludables (inclou programes que ajuden a la promoció de l'alimentació saludable, l'activitat física i la sexualitat i afectivitat)
- Pla municipal de drogodependències

Dins la línia dels estils de vida saludables, desenvolupem molts programes. Alguns són:

- Programa de Salut integral. És un programa impulsat per la Fundació SHE i té per objectiu la prevenció de les malalties cardiovasculars. Es treballa l'alimentació saludable, l'activitat física, el coneixement del cos i del cor i la gestió de les emocions. S'intervé a nivell d'alumnat, professorat, famílies i ambient escolar. Hi ha adherides 11 escoles de la ciutat.
- A peu, fem salut! Itineraris urbans per Mataró. Són 32 itineraris repartits per 4 zones de la ciutat. L'objectiu és promoure l'activitat física a l'entorn urbà i facilitar una eina de prescripció d'activitat física als professionals sanitaris.
- Jornades de salut i alimentació: l'objectiu és sensibilitzar i conscienciar a la població de la necessitat de tenir un estil de vida saludable i la seva repercussió en la salut. Aquest any quedaran englobades dins de l'Any Internacional de les fruites i verdures que explicarà la Teresa seguidament.

Dins la línia de la prevenció de drogodependències també es porten a terme diferents programes i alguns d'ells són:

- Drogues! Què? És una proposta d'intervenció d'iguals que s'aplica en 4 anys a joves d'ESO. Inclou també xerrades formatives i informatives a famílies. Es treballen addiccions a substàncies i també a pantalles.
- Programa d'oci nocturn. És un programa que té per objectiu reduir els riscos en relació al consum d'alcohol i altres drogues i que poden afectar als joves en els espais de festa

La Mònica Reina, representant de l'AV Via Europa, demana com aconseguir els itineraris *A peu, fem salut!*. L'informem que els pot demanar a la secció de salut i que els hi enviarem a través d'un enllaç web.

4. Any Internacional de les Fruitess i les Verdures

La Teresa Torres de la secció de Salut de l'Ajuntament explica que la FAO (Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura) ha declarat el 2021 com a Any internacional de les fruites i les verdures per sensibilitzar la població sobre la importància d'aquests aliments en la nutrició humana, la seguretat alimentària, la salut i la sostenibilitat.

ACTA CONSELL DE SALUT

En el marc dels programes de promoció d'estils de vida saludables de la Secció de Salut, i en col·laboració amb altres serveis municipals i agents del territori, es presenta aquest projecte d'intervenció amb els següents objectius:

- Conscienciar la ciutadania dels beneficis per a la salut que té el consum de fruites i verdures.
- Promoure dietes i estils de vida saludables, equilibrats i diversificats mitjançant el consum de fruites i verdures.
- Reduir la pèrdua i el malbaratament de fruites i verdures en els sistemes alimentaris de les fruites i les verdures.

Algunes de les accions que es presenten a continuació s'emmarquen en altres programes de serveis municipals i/o commemoració de dies mundials: Jornades de salut i alimentació, Setmana de prevenció de residus, Dia internacional de la gent gran, Dia mundial de la Seguretat alimentària, entre d'altres.

Accions:

1. Obertes a la població general:

- Cicle de xerrades online. S'emetran en directe pel canal de Youtube de l'Ajuntament. A càrrec de professionals de la salut (CAP i oficines de farmàcies), representants d'entitats i associacions del territori (ADV Baix Maresme, Escola de natura del Corredor, Natura), professionals del Departament de Salut de la Generalitat i de l'ESCS Blanquerna, personal tècnic de l'Ajuntament (de salut i de consum), abordaran diverses temàtiques: fruites, verdures i salut; seguretat alimentària; vegetarianisme; substàncies bioactives d'aquests aliments; producció hortícola de la nostra zona i afectació del canvi climàtic al conreu del Maresme; informació a les persones consumidores per fer-ne un consum responsable; envasos compostables. Resten pendents de concretar algunes sessions (herbes remeieres, entre d'altres).
- Tallers de cuina. Es gravaran dos tallers prenent com a base aquests ingredients: un sobre Sopes i begudes fredes (estiu) i l'altre sobre Esmorzars divertits i saludables (tardor-hivern).
- Receptari Memòria culinària amb fruites i verdures. Recull de receptes i elaboració de document digital, a càrrec de persones usuàries dels casals de gent gran.

2. Adreçades a grups tancats:

- Taller Cuina sense pares. Activitat subvencionada per la Diputació de Barcelona. 12 tallers pràctics adreçats a joves a partir de 14 anys.
- Les que generin els centres educatius.

Anirà acompanyat d'una campanya comunicativa: minisite temàtic al web municipal, xarxes socials, cartellera en establiments i espais relacionats, i mopis.

ACTA CONSELL DE SALUT

La persona representant de l'AV. de Rocafonda proposa que s'inclougui la visualització dels Horts del Bon Recés en aquest Any Internacional de les fruites i les verdures.

ACORD: Revisar la programació per incloure la visualització dels Horts del Bon Recés.

S'obre una roda de preguntes relacionades amb l'alimentació saludable a les escoles. En resum, la revisió de menús i el control sanitari de les cuines de les escoles es fa des del Departament de Salut.

La Berta Fàbregas, representant del NEM, fa un oferiment de participació a nivell de ciutat, des del centre que dirigeix.

ACORD: Contactar amb la secció de salut per conèixer l'abast de la seva proposta.

5. Taules de salut

La Regidora Laura Seijo explica les diferents Taules de Salut que s'han creat els últims anys:

- Taula de Salut de Mataró 2030
- Taula de Salut Mental
- Taula de Mataró Ciutat Cuidadora
- Taula de Salut Comunitària

La persona representant de l'AV. Cirera-Molins demana per quan està prevista la creació de la Taula de seguiment del nou CAP de Cirera-Molins. La Regidora explica que de moment l'Ajuntament ha cedit el terreny i que s'està elaborant el Pla Funcional. La persona representant del CSdM explica que es vol plantejar un CAP diferent i que tindran en compte l'opinió de les entitats i les associacions veïnals.

ACORD: La persona representant de l'AV. Cirera i la de l'AV. La Llàntia s'emplacen amb el personal representant del CSdM per parlar del CAP de Cirera-Molins.

La persona representant de l'AV. La Llàntia demana alguna persona de referència de l'ICS per poder parlar del CAP de la Llàntia.

ACORD: La persona representant de l'AV. La Llàntia s'emplacen amb el personal representant de l'ICS per parlar del CAP de la Llàntia.

ACTA CONSELL DE SALUT

6. CUAP

L'Eva Hernández, representant de l'ICS, explica què són i com funcionen els CUAP. Són Centres d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP).

A Mataró s'ha ubicat a les antigues oficines de la tresoreria, al costat del CAP Gatassa. Donarà servei a la població del Maresme Central, que són uns 270.000 habitants. Funcionarà 365 dies, 24 hores. L'objectiu és atendre les urgències de la població i descentralitzar les urgències dels equips d'ABS.

Durant l'horari d'obertura de les ABS, la ciutadania cal que s'adreci a la seva ABS de referència. Caldrà anar-hi en primera instància durant el període que les ABS estan tancades.

Els/Les professionals hi treballaran en torns de 12 hores. Hi haurà personal provinent de l'atenció primària. Els torns estaran formats per:

- 2 professionals mèdics
- 2 professionals infermeria
- 1 professional auxiliar infermeria
- 1 persona administrativa
- 1 persona tècnica de rajos

Disposarà d'Unitats d'observació i es podran fer proves d'alta resolució.

Es posarà en funcionament entre els dies 1 i 5 de maig de 2021.

7. Precs i preguntes

La persona representant de l'AV. Via Europa demana si hi ha accions previstes per combatre la plaga de paneroles que hi ha a Via Europa cada any a la primavera-estiu. S'informa que tant l'any passat com aquest s'estan portant a terme proves pilot que han donat bons resultats.

L'acta de la reunió i el power point presentat es farà arribar a les persones assistents en les properes setmanes.